

## Kursplan 3. und 4. Quartal 2018



**DAS KLEINE PILATES STUDIO**

NEUSTÄDTER STR. 20, 33602 BIELEFELD

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	<b>Matte II mit Claudia</b> 28.08. - 11.12. 9 -10 Uhr 14 x 60 min, 175 €		<b>Matte II mit Wiltrud</b> 30.08. – 13.12. 09 - 10 Uhr 13 x 60 min, 162 €		<p style="text-align: center;"><b><u>Sommerferien</u></b></p> <p><b><u>Pilates Matte II mit Claudia je 12,50 €</u></b></p> <p>Mo 16.07      17:30 Uhr                      18:45 Uhr</p> <p>Do 19.07.      18:45 Uhr                      20 Uhr</p> <p>Mo 23.07.      18:30 Uhr                      19:45 Uhr</p> <p>Do 23.08.      17:30 Uhr</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b><u>Pilates Workshop Matte I zum „reinschnuppern“</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Donnerstag 23. August 19-21 Uhr, 25 €</b></p> <hr/> <p><b><u>Die Ferienstunden sind einzeln buchbar, Anmeldung bitte per Mail:</u></b>  <a href="mailto:c.brechmann@gmx.de">c.brechmann@gmx.de</a></p> <hr/> <p><b>In den Herbstferien werden Jarmilas Freitagskurse stattfinden, alle anderen pausieren.</b></p>
	<b>Mama &amp; Baby mit Claudia</b> 28.08. - 11.12. 10:15 – 11:15 Uhr Offener Kurs				
<b>Matte II mit Claudia</b> 27.08. – 10.12. 17:30 - 18:30 Uhr 14 x 60 min, 175 €			<b>Matte II mit Claudia</b> 30.08. – 13.12. 17:30 -18:30 Uhr 13 x 60 min, 162 €		
<b>Matte II mit Claudia</b> 27.08. – 10.12. 18:45 - 19:45 Uhr 14 x 60 min, 175 €	<b>Matte I-II mit Steffi</b> 28.08. – 11.12.. 18:15 - 19:15 Uhr 14 x 60 min, 175 €	<b>Anusara-Yoga mit Kerstin</b> ab dem 12.09. 17 – 18:15 Uhr 75 min	<b>Matte II mit Claudia</b> 30.08. – 13.12. 18:45 -19:45 Uhr 13 x 60 min, 162 €	<b>Matte II-III mit Jarmila</b> 31.08. – 02.11. 18 - 19 Uhr 10 x 60 min, 125 €	
<b>Matte II mit Claudia</b> 27.08. – 10.12. 20 - 21 Uhr 14 x 60 min, 175 €	<b>Matte II mit Steffi</b> 28.08. – 11.12. 19:30 - 20:30 Uhr 14 x 60 min, 175 €	<b>Dance workout mit Hsuan</b> 18:30 – 20 Uhr, 90 min	<b>Matte I-II mit Claudia</b> 30.08. – 13.12. 20 - 21 Uhr 13 x 60 min, 162 €	<b>Matte I-II mit Jarmila</b> 31.08. – 02.11. 19:15 – 20:15 Uhr 10 x 60 min, 125 €	