

## PILATES - Kursplan 1. Quartal 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Matte II im TAO</b>  07.01. – 24.03. 9 -10 Uhr 12 x 60 min, 150 €			
<b>Matte II im TAO</b> 06.01. – 23.03. 17:30 - 18:30 Uhr 12 x 60 min, 150 €			<b>Matte II im TAO</b> 09.01. – 02.04. 17:15 -18:15 Uhr 12 x 60 min, 150 €	
			<b>Matte II im TAO</b> 09.01. – 19.03. 18:30 -19:30 Uhr 10 x 60 min, 125 €	
<b>Matte II in Willes Praxis</b> 06.01. – 23.03. 19:15 – 20:15 Uhr 12 x 60 min, 150 €			<b>Matte II im TAO</b> 09.01. – 02.04. 19:45 – 20:45 Uhr 12 x 60 min, 150 €	

### INFORMATION

Die Kurse (10 Einheiten, sprich 125,00 €) werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Am Donnerstag,

den 27. Februar

finden KEINE Kurse statt!

### TAO

Paulusstr. 8, 33602 Bielefeld  
(im Amerikahaus, ganz oben über der Stadtbibliothek)

Physio Pilates Lindemann

August-Bebel-Str. 157, 33602 Bielefeld