

PILATES - Kursplan September bis Dezember 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Matte II im TAO 03.09. – 19.11. 9 -10 Uhr 10 x 60 min, 125 €			
Matte II im TAO 02.09. – 18.11. 17:30 - 18:30 Uhr 10 x 60 min, 125 €			Matte II im TAO 05.09. – 28.11. 17:15 -18:15 Uhr 10 x 60 min, 125 €	
Matte II in Willes Praxis 02.09. – 18.11. 19:15 – 20:15 Uhr 10 x 60 min, 125 €			Matte II im TAO 05.09. – 28.11. 19:45 – 20:45 Uhr 10 x 60 min, 125 €	

INFORMATION

Die Kurse (10 Einheiten) werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

In den Herbstferien (14.-27. Oktober) und Donnerstag, den 03.10. finden keine Kurse statt!

Im Anschluss an die 10 Einheiten biete ich bis Weihnachten (gleiche Wochentage und Zeiten) weitere Stunden an, die dann einzeln buch- und zahlbar wären.

**TAO Paulusstr. 8, 33602 Bielefeld (im Amerika-
haus, ganz oben über der Stadtbibliothek)**

Physio Pilates Lindemann

August-Bebel-Str. 157, 33602 Bielefeld

