



Neuer Kursplan ab Januar 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				Mittags-Pilates kurz & knackig Matte II mit Claudia 20.01. - 23.03. 12:15 - 13h 10 x 45min, 75€	<u>Workshops</u> <u>14. Januar 2012</u> <ul style="list-style-type: none"> • Matte II mit Kleingeräten mit Jarmila 10:30 - 12h, 10€ • Matte I für Einsteiger mit Jarmila 12:15 - 13:45h, 10€ • Pilates auf dem Allegro mit Claudia 14 - 16h, 20€
Matte I mit Claudia 16.01. - 19.03. 17-18h 10 x 60min, 100€	Matte I-II mit Claudia 17.01. - 20.03. 17 - 18h 10 x 60min, 100€		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Tel. 0174-7 63 48 37</p> <p>Bezuschussung durch die Krankenkassen ist möglich.</p> </div>		
Matte II mit Claudia 16.01. - 19.03. 18:15-19:15h 10 x 60min, 100€	Matte II mit Claudia 17.01. - 20.03. 18:15 - 19:15h 10 x 60min, 100€	Matte II mit Wiltrud 18.01. - 21.03. 18:15 - 19:15h 10 x 60min, 100€			Matte II-III mit Claudia + Jarmila 20.01. - 23.03. 18:00 - 19:00h 10 x 60min, 100€
	Matte I mit Claudia 17.01. - 20.03. 19:30 - 20:30h 10 x 60min, 100€	Matte I mit Wiltrud 18.01. - 21.03. 19:30 - 20:30h 10 x 60min, 100€			
<p>Weitere Info unter: www.das-kleine-pilates-studio.de</p> <p>Schriftliche Anmeldung bitte an: Claudia Brechmann, Neustädter Str. 20, 33602 Bielefeld</p> <p>Mobil: 0174-7634837</p>					